



110 年全國自由車公路錦標賽暨菁英選拔賽

競賽規程

- 一、 依據：本競賽規程奉教育部體育署臺教體署競(三)字第 1100018364 號函與第 1100018367 號函辦理。
- 二、 目的：
 - (一) 推展全國自由車競技運動人口及水準，打造台灣東部為自由車公路賽天堂，促進單車騎乘與綠色觀光休閒、健身渡假之全民單車運動風潮。
 - (二) 2022 年「亞洲自由車公路錦標賽暨青年公路錦標賽」國家代表隊遴選之依據。
 - (三) 2022 年國際公路賽國家代表隊遴選依據。
 - (四) 2022 杭州亞運培訓隊階段參考(菁英組)。
 - (五) 111 年度優秀或具潛力運動選手(青年組)訓練計畫參考依據。
- 三、 指導單位：教育部體育署、臺東縣政府、花蓮縣政府
- 四、 主辦單位：中華民國自由車協會
- 五、 協辦單位：臺東縣政府教育處、花蓮縣政府教育處、交通部公路總局、臺東縣警察局、花蓮縣警察局、臺東市公所、卑南鄉公所、鹿野鄉公所、關山鎮公所、池上鄉公所、富里鄉公所、玉里鄉公所、長濱鄉公所、成功鎮公所、東河鄉公所、臺東縣體育會、臺東縣體育會自由車委員會、臺東縣城鄉生活運動協會、花蓮縣體育會自由車委員會
- 六、 活動日期：民國 110 年 10 月 30 日至 11 月 1 日（星期六至一）
- 七、 活動地點：臺東縣境公路、花蓮縣境內公路、臺東森林公園
- 八、 檢錄時間與地點：
 - 甲、 計時賽：10 月 31 日（日），上午 07:00，臺東森林公園
 - 乙、 公路賽：
 - (1)、11 月 1 日（一），男子菁英組&男子青年組上午 07:00，臺東森林公園
 - (2)、11 月 1 日（一），女子菁英組&女子青年組上午 07:30，池上大坡池音樂廳
- 九、 參加資格：
 - (一) 凡中華民國之國民且已向本會申請 110 年選手證者均可自由報名參加，領隊會議時必須攜帶選手證以供裁判驗證，否則不得參賽。
 - (二) 每單位(隊伍)每一組嚴格僅限報名一隊參賽，不可重複報隊參賽，經發現有隊伍和其他某支隊伍實屬同一單位(隊伍)，大會將依有違公平競賽原則，不予受理該隊報名參賽。
- 十、 分 組：

組別	年齡 (依 110 年計算)
男子菁英組	18 歲（含）以上，民國 92 年（含）以前出生者。
女子菁英組	
男子青年組	16-17 歲，民國 93 ~ 94 年出生者。
女子青年組	

十一、 比賽項目：

組別	男子菁英組	女子菁英組	男子青年組	女子青年組
個人公路賽	160km	110km	160km	110km
個人計時賽	30km	20km	20km	10km

十二、 報到與領隊會議：

日期	時間(暫訂)	內容	地點	備註
10 月 30 日 (星期六)	14:30~15:00	裁判會議	娜路彎會館	
	15:00~16:00	1. 選手檢查證件(選手證) 2. 填寫繳交參賽確認單		※ 當天未完成確認者不得參加比賽
	16:00~17:00	領隊會議		
10 月 31 日 - 11 月 1 日 (星期日~ 一)	07:00~	比賽開始	臺東森林公園	請參照賽程表

十三、 活動流程(草案)

活動流程			
日期	時間	內容說明	地點
10/30 (六)	12:00-12:30	裁判及 Marshall 報到	娜路彎會館 (台東市中興路二段 385 號)
	12:30~13:30	裁判會議	
	13:30-14:30	巡迴裁判及 Marshall 會議	
	14:30~17:00	巡迴裁判及 Marshall 競賽路線勘查 (計時賽&公路賽路線)	
	14:30~15:30	辦理選手報到、證件檢查(裁判團驗證+起終點裁判)	
	15:30~16:30	領隊會議 (請各領隊務必參加，以免選手權益受損)	
10/31 (日) 計時賽	07:00 ~ 17:45	第一位選手檢錄	臺東森林公園/ 周邊
		比賽開始男子菁英組(30K 個人計時賽)	
		比賽開始男子青年組(20K 個人計時賽)	
		比賽開始女子菁英組(20K 個人計時賽)	
		比賽開始女子青年組(10K 個人計時賽)	
	17:40	頒獎典禮 1. 男子菁英組 2. 男子青年組 3. 女子菁英組 4. 女子青年組	
11/1 (一)	06:30~07:10	選手檢錄	臺東森林公園前/ 池上大坡池風景
	07:10~07:15	貴賓抵達	

公路賽	07:15~07:25	媒體專訪縣長	區(音樂廳)/ 臺東縣境內公路
	07:20~07:25	參賽選手集合	
	07:25~07:30	貴賓致詞(鳴槍出發)	
	07:30~12:10	比賽開始男子菁英組 A (160K 公路賽)	
	07:40~12:45	比賽開始男子青年組 C (160K 公路賽)	
	08:00~11:40	比賽開始女子菁英組 B (110K 公路賽)	
	08:05~12:00	比賽開始女子青年組 D (110K 公路賽)	
	12:50	頒獎典禮 1. 男子菁英組 2. 男子青年組 3. 女子菁英組 4. 女子青年組 5. 團體總錦標	臺東森林公園前

十四、 比賽路線(草案)：

➤ 個人計時賽路線

組別	競賽路線	競賽距離
男子菁英組	台東森林公園(起點)→馬亨亨大道→右轉志航路一段→右轉台東大提→不經涵洞右轉上中華大橋→左行花東海岸公路(台 11)→右轉馬亨亨大道→台東森林公園， 每圈約 10 公里。	30KM (3 圈)
女子菁英組		20KM (2 圈)
男子青年組		20KM (2 圈)
女子青年組		10KM (1 圈)

➤ 個人公路賽路線

組別	競賽路線	競賽距離
男子菁英組	台東森林公園(起點出發)→馬亨亨大道-左轉志航路一段→右轉綠色隧道(台 9)→卑南→鹿野→關山→池上→ <u>富里</u> → <u>玉里</u> →台 30 線→長濱→成功→東河→金樽遊憩區→興隆國小→加路蘭→小野柳→中華大橋→左行花東海岸公路(台 11)→右轉馬亨亨大道→台東森林公園。	160KM
男子青年組		
女子菁英組	池上大坡池音樂廳(中山路通水巷)→忠孝路→台 9 線→ <u>富里</u> → <u>玉里</u> →台 30 線→長濱→成功→東河→金樽遊憩區→興隆國小→加路蘭→小野柳→中華大橋→左行花東海岸公路(台 11)→右轉馬亨亨大道→台東森林公園。	110KM
女子青年組		

十五、 成績計算：

(一) 錦標賽的成績計算:個人公路賽成績與個人計時賽成績將以菁英組、青年組分別計算

及排名。

(二) 排名賽的成績計算:以二場公路菁英排名賽積分做排名，積分如下表:

積分計算	名次	第 1 名	第 2 名	第 3 名	第 4 名	第 5 名	第 6 名	第 7 名	第 8 名
排名賽(一)	獲積分	9	8	7	6	5	4	3	2
排名賽(二)	獲積分	27	24	21	18	15	12	9	6

(三) 「亞洲自由車公路錦標賽暨青年公路錦標賽」國家代表隊遴選依據:

1. 以「二場公路排名賽」合併計算個人積分的排名為亞錦公路賽遴選依據。
2. 以個人計時賽的個人成績排名為亞錦計時賽遴選依據。
3. 2022 年國際公路賽國家代表隊是以「二場公路排名賽」合併計算個人積分的排名為遴選依據。

(四) 111 年度優秀或具潛力運動選手(青年組)訓練計畫的遴選依據:

1. 以「二場公路排名賽」合併計算個人積分的排名為遴選依據。
2. 以個人計時賽的個人成績排名為遴選依據。

備註: (1). 個人總成績及排名:「個人公路賽完成時間」+「個人公路計時賽完成時間」=「每位選手的個人總成績」。

(2). 比賽規定:

- A. 男子菁英組/男子青年組:熱身出發至卑南國中(355.3K)開始放行，熱身速度 35 公里。
- B. 男子菁英組選手被男子青年組選手追及將淘汰。
- C. 女子菁英組選手被女子青年組選手追及將淘汰。
- D. 各組落後領先選手 15 分鐘即淘汰。

十六、 規 則:採用國際自由車總會最新之公路規則及大會特別規則進行，賽事中相關違規行為罰則及罰金參照規則 2.12.007 條執行。

十七、 獎勵辦法:

- (一) 團體總錦標:錄取總優勝(菁英組及青年組)前三名隊伍頒給團體總錦標獎盃各乙只。
- (二) 個人獎勵:各組錄取前六名，一至三名頒發獎牌、獎狀，四、五、六名發給獎狀。
- (三) 團體總成績計算:各組前 6 名按 7、5、4、3、2、1 之積分累計，有兩隊以上積分相等時，則以第一名多者優先，如第一名相同等，則以第二名計算，餘此類推，若完全相同不能判定時，其名次並列，所遺留之名次不遞補。

十八、 器材服裝:

- (一) 參賽者須戴符合安全規定的自由車專用安全帽，符合國際自由車總會(UCI)規定的公路賽器材，車輛必需有剎車系統，裝備不合規定者，不得出場比賽。
- (二) 青年組之參賽者，限用專用飛輪，齒輪比每一個迴轉不得超過 7.93 公尺，不允許任何形式鎖齒。(本會有提供齒比搭配試算表供參，請至官網下載)。
- (三) 競賽車輛不可輕於 6.8KG。
- (四) 因路線考量，計時賽各隊需自備機車跟隨(僅能攜帶備用輪，不允許攜帶備用車)。

十九、 頒獎典禮:

- (一) 頒發優勝前三名，優勝選手必須穿著整齊運動服與運動鞋親自出席頒獎典禮，無故不到者，將取消名次及成績，由下一位選手遞補。
- (二) 頒發團體總錦標，優勝隊伍務必派代表著整齊運動服與運動鞋出席頒獎典禮，無故不到者，將取消團體總錦標名次，由下一隊遞補。

二十、 申 訴：

(一) 程序 — 應由單位領隊或教練，於「該項比賽後」30 分鐘內，簽字以書面向大會審判委員會正式提出，並以審判委員會判決為終決，提出申訴，同時繳交保證金新臺幣伍仟元整，申訴不成時沒收其保證金充作大會基金。

(二) 如未經上述程序提出申訴以致干擾比賽進行，將由審判團採取適當處分，以維競賽之進行。

二十一、 賽事期間，如遇天候因素(雨天、風大、天色灰暗等)等不可抗力之事，導致賽程無法全部舉行，則已經進行部分賽制的賽事項目將依既有的比賽結果決定之，不再擇期舉行；而未舉行的賽事項目也不再擇期舉行。

二十二、 性騷擾申訴管道如下：

電話: 07-3556978 傳真: 07-3556962

電子信箱: cycling.org.tw@gmail.com

申訴信箱地址: 81165 高雄市楠梓區旗楠路 160 號(自由車場左側)

二十三、 本競賽規程如有未盡事宜得隨時修正並報體育署備查後公佈之。

附則: (一)、入選「國家代表隊」團員(含職員)，均簽署「國家代表隊切結書」。並於參加賽會期間，需遵守「代表隊管理辦法」，違紀情節重大者，將由紀律委員會審議懲處。

(二)、實施賽前集訓，必須參與集訓，並遵守「代表隊集訓管理辦法」，違紀情節重大者，將由紀律委員會審議懲處。

11月1日(一) - 個人公路賽

男子菁英組，男子青年組路線

<https://www.xplova.com/tw/route/1D25CBD4-0C14-43AC-8219-696746ABDE16>

男子菁英組、男子青年組



等高圖



<https://www.xplova.com/tw/route/A19049D9-3EC8-EA62-D5E2-BC0D540D0081>

女子菁英組、女子青年組



告示牌圖示

