**關山鎮114年「關山親水慢遊」**

附件1

**夏季游泳****體驗營暨夜泳樂活活動報名簡章**

1. 活動宗旨：透過夏季游泳體驗與夜泳開放，結合在地學校與社區資源，提供遊客與在地居民優質的親水休閒環境。促進地方觀光，吸引家庭旅客與青少年學童進入關山消費。提升遊客水域安全知能與水中活動體驗。打造關山「運動觀光＋夜間經濟」雙軸推廣模式。
2. 辦理單位：

指導單位：臺東縣政府

主辦單位：關山鎮公所

協辦單位：關山鎮游泳協會、關山國小

1. 活動日期：
2. 體驗營：114年7月14日至8月8日

每週一至週五14：00～16：00

1. 夜泳樂活：114年7月14日至8月22日，

每週一至週五18：30～20：30

1. 報名日期：**體驗營**自6月25日(星期三)08:00起至額滿為止，限30個名額。
2. 報名地點：關山鎮公所原文課
3. 為維護學習授課品質，體驗營上限30人，不足20人取消並退還費用。
4. 費用：

(一)體驗營

* 1. **報名費：每名學員500元。**
  2. **保證金：每人2000元，出席滿15堂方可退還。**
  3. **以上請至關山鎮公所報名繳費**。

1. 夜泳**每人每次50元現場購票入場**（可提供觀光聯票選項）。
2. 報名資格：

(一)體驗營：120公分以上之學生(以國小生優先)，**未滿18歲須徵得家長同意簽名**。

(二)夜泳樂活：具基本游泳能力之民眾及遊客，未成年須家長陪同。

1. **體驗營一律至關山鎮公所報名繳費，不接受電話預約及泳池現場報名**，**出席滿15堂方可退還保證金**。

＊凡身心狀況不適合游泳運動者(例如患有感冒、皮膚病、心臟病、傳染病、癲癇症狀或其他不適情形)，不得報名參加。

1. 課程內容：

水域安全認知、適應水性、韻律呼吸、水中站立、水中漂浮、水中自救、持浮具打水、水中划臂、手腳聯合。捷泳打水、划臂、換氣、手腳聯合動作、蛙式踢腿、手部抱水、換氣、聯合動作。

1. 注意事項：
2. 為防治嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)、新冠病毒變異株LB.1、冠狀病毒 SARS、H1N1新型流感、腸病毒等疫情，學員入水前須測量體溫，倘有體溫超過38度者，嚴禁入水，並請盡速就醫。
3. 每堂課請提早10分鐘到場，學員均需自備個人裝備(泳衣、泳帽、泳鏡)方可下水游泳，並請夜泳民眾於課程結束前10分鐘提早上岸盥洗協助恢復泳池整潔。
4. 學員請勿攜帶貴重物品。
5. 為提倡環保請自備水壺。
6. 敬請遵守游泳池相關規則。
7. 上課地點：關山國小教學游泳池