

臺東縣關山鎮清潔隊隊員甄選體適能測驗評分表

應試者編號：

應試者姓名：

測試日期：113 年 1 月 16 日 13 時 30 分

測試地點：臺東縣關山鎮

測試方式：扛砂包行走 20 公尺折返測驗（男性負重沙包一包 20 公斤；女性負重沙包一包 10 公斤）

成績計算：在 30 秒內完成者為 30 分，30 秒以上一分鐘以內為 20 分，**超過一分鐘、或跌倒及砂包著地**為 0 分

注意事項：測試時應全程拍照錄影備查

測驗成績	測驗得分
時間： 分 秒	分
跌倒及砂包著地： ☐ 無 ☐ 有	

受測人員簽名：

測驗人員：